



TROUSSEAU VESTIMENTAIRE À METTRE DANS LA VALISE

SÉJOUR : ADRÉNALINE DANS LES HAUTES-ALPES

- Trousseau vestimentaire à titre indicatif.
- Le centre n'assure pas le blanchissage du linge.
- Nous vous conseillons fortement d'éviter les vêtements de marques, les vêtements neufs ainsi que les objets de valeur (bijoux, montres, jeux électroniques...).
- Les jeunes sont responsables de leurs effets personnels, en aucun cas la perte ou la casse ne seront prises en charge par l'assurance du CLAVIM.
- Si lunettes de vue ou solaire ajouter un cordon à lunettes pour les activités proposées sur le séjour.
- L'utilisation des portables n'est pas autorisée durant le séjour.
- Le bagage à roulette est conseillé pour les transferts en gare.

DÉSIGNATION	Quantité conseillée dans le sac à dos	Retour
LINGE DE CORPS		
Slips ou culottes	5	
Paires de chaussettes	5	
Pyjamas chauds	2	
VÊTEMENTS DE JOUR		
Coupe-vent imperméable, blouson chaud	1 et 1	
Joggings ou pantalons	2	
Pulls, sweat-shirts	2	
Sous pulls, Tee-shirts, polos, chemisettes...	5	
Shorts, jupes		
Casquette ou bob, lunettes de soleil	1	
TENUE SPÉCIFIQUE : « RAFTING »		
Paire de chaussures usagées fermées et maillot de bain, une serviette de bain pour l'activité Rafting Nautiques, cordon à lunettes	1	
CHAUSSURES		
Paire de tongs, sandales	1	
Paire de baskets	1	
Paire de chaussons	1	
DIVERS		
Petit sac à dos (indispensable)	1	
Sac en tissu pour contenir le pique-nique (indispensable)	1	
Gourde (indispensable)	1	
Trousse de toilette complète	1	
Serviettes et gants de toilette	1 et 2	
Serviette de table en tissu (indispensable)	2	
Sac à linge sale (indispensable)	1	
Lampe de poche frontale (indispensable)	1	
Crème solaire avec forte protection (indispensable)	1	
Des mouchoirs jetables	5	